



# ADÓRO TE DEVÓTE

Boletín Electrónico de Viva Jesús Sacramentado <http://www.jesus-sacramentado.org> - Año 2- Nº 22 - Agosto de 2007

## EL ALMA LLENA DE AMOR, NI CANSA NI SE CANSA

Para algunas personas estos días del mes de agosto y de verano se traducen en un tiempo de descanso y vacaciones, en donde muchos deciden apartarse de la rutina del trabajo, la ciudad y los negocios, para vencer no solo el agotamiento y el cansancio físico acumulado en todo el año, sino también hacer las actividades favoritas para cada uno, por eso es propicio que en este periodo de "vacaciones" reflexionemos a cerca de estas cosas que a simple vista parecen insignificantes.

El cansancio se ha vuelto cada vez más una experiencia genérica en los hombres de nuestra generación, y es que todos sin excepción al menos una vez a la semana experimentamos el cansancio y el agotamiento físico, donde sentimos que las fuerzas se nos acaba y ya no podremos continuar en el camino; en donde se hace necesario y a veces de vida o muerte, hacer un alto, un "stop" en nuestro cansado caminar, para ver de que manera podremos recuperar las "energías" y seguir con nuestras luchas.

Esta experiencia no solo debemos limitarla al plano físico sucede muchas veces lo mismo en nuestra alma, en el plano espiritual; a veces sentimos que nuestro corazón lo invade un gran cansancio que le inspira detenerse en medio del camino y tristemente "tirar la toalla", es decir, creer que todo está perdido y en donde más vale rendirse ahora que después.

¿Qué es lo que cansa el alma? Sin duda que el mal y el pecado, pero no solo el que realiza en nuestra vida en contra, sino el que nosotros mismos cometemos a veces sin querer como dice san Pablo, y otras veces el que cometemos incluso con plena conciencia de nuestros actos.

Nuestra alma se cansa de luchar muchas veces contra corriente, de predicar a un mundo que parece sordo ante la Palabra de Dios; se cansa de ver la fuerza del mal desatada no solo en las guerras y la violencia de muchas naciones, sino en los grandes pecados que tristemente sufre la Iglesia en su propio seno. Se cansa de ver a tantos niños abandonados, a tantos que sufren y padecen por la injusticia de los hombres.

Se cansa el alma de buscar con todas sus fuerzas ese lugar en donde pueda descansar, se cansa de caminar sin rumbo y por ende de experimentar la pérdida, el vacío de los bienes materiales, en fin el alma "se cansa de todo y no logra descansar en nada", y es allí cuando el agotamiento espiritual se apodera de nosotros y en donde muchos hombres y mujeres de nuestro tiempo, pierden la esperanza y las ganas de seguir.

Ante esta aparente situación irremediable, surgen frente a nosotros las hermosas palabras del místico español San Juan de la Cruz, con las que hemos iniciado nuestra reflexión; donde dice que el alma "llena de amor" no llena de comodidades, o de gustos o contentos sino de amor, ni cansa a los que le rodean ni se cansa en medio de las luchas y obstáculos que tienen que enfrentar.

Para el santo español, el ser humano que no se llena de amor, se llena de otras cosas que le dejan no solo cansado y vacío sino que incluso triste y abatido hasta el punto de perder el sentido de la propia vida.





*“adóro te devóte, latens deitas, te qui his formis vere látitas: tibi sur cor meum totum súbicít, qui te contéplans totum déficit”*

# ADÓRO TE DEVÓTE

Boletín Electrónico de Viva Jesús Sacramentado <http://www.jesus-sacramentado.org> - Año 2- N° 22 - Agosto de 2007

Es por eso que el cristiano, como nos lo ha dicho el Papa Benedicto XVI recientemente desde Lorenzago de Cadore: ...*“sabe que las vacaciones son tiempo oportuno para reposar el físico y también para alimentar el espíritu a través de espacios más amplios de oración y de meditación, para crecer en la relación personal con Cristo y conformarse cada vez más a sus enseñanzas”*. (Benedicto XVI, *Ángelus Dominical*. Julio 2007).

Una muy buena actividad para realizar en estos días libres que muchos están disfrutando, será intentar mejorar e incentivar nuestra relación con el mismo Cristo, Él que dejando el seno del Padre, se ha encarnado para compartir con nosotros el cansancio y el agotamiento del trabajo y de la vida misma, llegando incluso a morir en la Cruz, para ganar para nosotros el verdadero descanso que anhela nuestro ser, que es la vida beatífica junto a Él.

Volvamos una vez más a las palabras del místico español, *El alma llena de amor, ni cansa ni se cansa*. Solo viviendo así, unidos al Dios Amor, podremos vencer no solo el cansancio físico sino incluso el espiritual, solo bebiendo en esa fuente inagotable de agua viva que es su presencia en la Eucaristía podremos saciar nuestra sed producida por el cansancio de nuestras luchas.

Sólo su amor nos basta, sólo su amor transformará nuestro pobre y cansado corazón; sólo este divino fuego de amor hará de nosotros, testigos que anuncien a nuestra sociedad cansada por el odio, las guerras, el mal y el pecado, donde se encuentra el descanso que tanto buscan.

Cristo esta allí en el altar, allí nos espera, allí se hace compañero de camino, allí nos muestra la abertura de su costado para que vallamos a descansar en su sacratísimo corazón, allí nuestra alma, cual ave espiritual encontrará su casa, allí podrá anidar y colocar sus polluelos que no son más que nuestro proyectos y deseos. Allí solamente allí experimentaremos como llenos de Dios, llenos de su amor, nada podrá cansarnos.

Vivamos estos días con estos sentimientos.



*¡Qué amables tus moradas, oh Yavé Sebaot!*

*Anhela mi alma y languidece tras de los atrios de Yavé, mi corazón y mi carne gritan de alegría hacia el Dios vivo.*

*Hasta el pajarillo ha encontrado una casa, y para sí la golondrina un nido donde poner a sus polluelos: ¡Tus altares, Oh Yavé Sebaot, rey mío y Dios mío! Pausa.*

*Dichosos los que moran en tu casa, te alaban por siempre.*

*Dichosos los hombres cuya fuerza está en ti, y las subidas en su corazón.*

*Al pasar por el valle del Bálsamo, lo hacen un hontanar, y la lluvia primera lo cubre de bendiciones.*

*De altura en altura marchan, y Dios se les muestra en Sión.*

*¡Yavé Dios Sebaot, escucha mi plegaria, tiende tu oído, oh Dios de Jacob!*

*Oh Dios, escudo nuestro, mira, pon tus ojos en el rostro de tu ungido. Pausa.*

*Vale más un día en tus atrios que mil en mis mansiones, estar en el umbral de la Casa de mi Dios que habitar en las tiendas de impiedad.*



# ADÓRO TE DEVÓTE

Boletín Electrónico de Viva Jesús Sacramentado <http://www.jesus-sacramentado.org> - Año 2- N° 22 - Agosto de 2007

*Porque Yavé Dios es almena y escudo, él da gracia y gloria; Yavé no niega la ventura a los que caminan en la perfección.  
¡Oh Yavé Sebaot, dichoso el hombre que confía en ti! (Salmos 84)*



## VOX SUMM SUMMI PONTIFEX

En el mundo en que vivimos, es casi una necesidad fortalecer el cuerpo y el espíritu, especialmente para quien vive en la ciudad, donde las condiciones de vida, a menudo frenéticas, dejan poco espacio al silencio, a la reflexión y al contacto relajante con la naturaleza. Además, en las vacaciones se puede dedicar más tiempo a la oración, a la lectura y a la meditación sobre el sentido profundo de la vida, en el ambiente sereno de la propia familia y de los seres queridos. El tiempo de vacaciones ofrece oportunidades únicas para contemplar los sugestivos espectáculos de la naturaleza, “libro” maravilloso al alcance de todos, grandes y chicos. En contacto con la naturaleza, la persona recobra su justa dimensión, se redescubre criatura, pequeña pero al mismo tiempo única, "capaz de Dios" porque interiormente está abierta al Infinito. Impulsada por la pregunta sobre el sentido que la apremia en el corazón, percibe en el mundo circundante la huella de la bondad, de la belleza y de la divina Providencia, y de una forma casi natural se abre a la alabanza y a la oración. (Angelus del 17 de Julio de 2005 *Les Combes (Valle de Aosta)*)



## AUDITUS

Ya pueden Escuchar desde nuestra página web el programa de Radio por Internet que realiza el Equipo Web master de Viva Jesús Sacramentado para Radio Franciscanos de María; Buena Nueva. Para consultar horarios y por escucharlo vista la siguiente dirección.

<http://www.jesus-sacramentado.org/BuenaNueva>